

AMSTERDAM



OKTOBER 2023 [WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL](http://WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

EET, DRINK, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER







### Waar we gespecialiseerd in zijn:

- Liposculptuur (liposuctie) voor contourverbetering & lipodeem
- Borstverkleining door liposculptuur
- Kinliposuctie
- **Ooglidcorrectie**
- Schaamlipcorrectie
- Injectables (fillers, botuline toxine, Profilllo)
- Huidtherapie (behandelen huidveroudering, pigmentvlekken, littekens, acne, vaatjes, verwijderen tatoeages & permanente make-up)

### Volg ons op social media!

 nationaalhuidcentrum  
 nationaalhuidcentrum.nl

Naarderpoort 2A, Naarden  
088 425 10 00

info@nationaalhuidcentrum.nl

[www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl)

# Een ooglift voor een *uitgeruste en open blik!*

Heb je last van een vermoeide blik of hangende oogleden en zou je graag weer willen genieten van een frisse, mooie oogopslag? Dan zou een bovenooglidcorrectie (ooglift) iets voor jou kunnen zijn.

Een ooglift uitgevoerd door onze gespecialiseerde cosmetisch arts KNMG is een vrij kleine ingreep die in een oogwenk klaar is. Je oogleden hoeven alleen plaatselijk te worden verdoofd en je mag direct na de behandeling weer naar huis.

Bij Nationaal Huidcentrum begrijpen we hoe belangrijk jouw uiterlijk is voor hoe jij je voelt. Al meer dan vijftien jaar helpen we mensen met veilige en effectieve medisch-cosmetische ingrepen aan meer zelfvertrouwen. We bieden niet alleen de beste cosmetische zorg, maar ook een warme, vriendelijke omgeving waarin jij je op je gemak voelt. Onze toewijding aan kwaliteit en zorg voor jouw welzijn staan voorop.

**Wil jij weten wat een ooglift voor jou kan betekenen?** Kom dan eens langs voor een gratis en vrijblijvend gesprek en ontdek hoe een ooglidcorrectie jouw ogen weer kan laten stralen!

Maak nu een afspraak op  
[www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl)  
of scan de QR-code



### Waarom kiezen voor een ooglift bij Nationaal Huidcentrum?


- ✓ **Zeer ervaren arts.** Onze deskundige cosmetisch arts KNMG heeft jarenlange ervaring in het uitvoeren van bovenooglidcorrecties. Hij zal zijn expertise gebruiken om het allerbeste resultaat te realiseren dat bij jou mogelijk is.
- ✓ **Persoonlijke benadering.** Jouw behoeften en wensen staan centraal. We nemen alle tijd om met aandacht al jouw vragen te beantwoorden en je kunt vertrouwen op een eerlijk en betrouwbaar advies op maat.
- ✓ **Snel herstel.** Door de operatietechniek die onze arts hanteert, is er minder kans op zwelling en/of blauwe plekken dan bij een traditionele ooglidcorrectie.

 [KliniekErvaringen.nl](http://KliniekErvaringen.nl) 8,9

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1299,-**



## Livorno

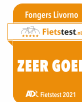


- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

### TEKSTEN & EINDREDACTIE

Nederland Bruist & Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2023.  
Het overnemen van artikelen als bedoeld  
in artikel 15 van het auteursrecht is niet  
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is  
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke  
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland  
Bruist is echter niet aansprakelijk voor  
enige directe of indirecte schade die zou  
kunnen ontstaan door het gebruik van de  
hierin aangeboden informatie. Aan de  
inhoud van deze uitgave kunnen op geen  
enkele wijze rechten worden ontleend of  
aanspraken worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

### GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.

The app translates up to 133 languages.  
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



14

18

30

36

44



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

# *Bruisende lezer,*

In je handen heb je een gloednieuwe editie van Amsterdam Bruist! Een magazine boordevol tips, boeiende inzichten over onze bruisende hoofdstad en prikkelende verhalen van ondernemers die de stad laten sprankelen.



Dus nestel je in een comfortabele stoel en laat je meevoeren alsof je met ons door de straten van de stad struint. Hoewel het al oktober is, blijft een bezoek aan Amsterdam altijd een geweldig idee. Laat je inspireren door dit blad en plan je volgende uitje naar Amsterdam. En als je toevallig al in Amsterdam bent terwijl je deze woorden leest, dan komt dat perfect uit! Duik direct in de wereld van de bedrijven die in deze editie in de spotlight staan.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpoo! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes.

Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpoo.



Scan en bestel nu en  
ervaar zelf de voordelen.

**DORPOOH**  
*it's a dog's bag!*



**ADVERTEREN?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel **076-7115340**



## *De Amsterdamse danskoorts*

**Wanneer oktober zijn intrede doet in Amsterdam, lijkt de stad plotseling te worden besmet met een aanstekelijke 'danskoorts'. Dat kan maar één ding: het Amsterdam Dance Event (ADE) gaat weer van start. Dit jaarlijkse muzikfestijn is als een toverdrank die de stad doordrenkt met de meest opwindende elektronische deuntjes en een onweerstaanbare drang om te bewegen.**

**M**et de herfstblaadjes als decor vormen de straten en grachten van Amsterdam het toneel voor dit betoverende spektakel. Van intieme underground clubs tot epische evenementenlocaties, overal voel je de pulserende bas en de opwindende wereld stromen samen om te genieten van een eclectische mix van beats; een sonische wereldreis zonder weerga.

Maar ADE is meer dan alleen dansen tot de zon opkomt. Het is een magneet voor muzikale geesten en visionairs. Workshops, lezingen en paneldiscussies bieden een kijkje achter de schermen van de elektronische muzieksceen. Je kunt de kennis

en passie van insiders absorberen en de vonk van creativiteit voelen overspringen.

Tijdens ADE verandert de stad zelf in een podium vol mogelijkheden. De sprankelende grachten, historische pleinen en futuristische locaties vormen het decor voor een muzikaal sprookje. Amsterdam komt tot leven met licht, geluid en de onmiskenbare energie van mensen die één zijn met de beat. Dus, wanneer de avond valt en de stad begint te zinderen, weet je dat ADE begonnen is. Het is een uitnodiging om je zorgen opzij te zetten, je dansschoenen aan te trekken en jezelf te verliezen in de hypnotiserende cadans van elektronische muziek. Oktober was nog nooit zo betoverend en meeslepend!

# IMPRESSIE

AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

THIS IS  
HOLLAND

**DE DANSENDE HUISJES** Een rij oude grachtenpanden siert de oevers van de Amstel, elk op hun eigen charmante manier een beetje scheefstaand. Deze verzameling huizen heeft onder de lokale bevolking de liefkozende bijnaam “de dansende huisjes” verdiend. Deze huisjes behoren daarom tot de meest fotogenieke grachtenpanden van Amsterdam! Je kunt de dansende huisjes het beste fotograferen vanaf een (rondvaart)boot of vanaf de s’ Gravelandseveer aan de overkant van het water. Als kerst op de taart is het zelfs mogelijk om er te overnachten in een van de huizen.



**TOUR JOHAN CRUIJFF ARENA** Ervaar het bruisend hart van de trots van Amsterdam tijdens een 75 minuten durende rondleiding door de Johan Cruyff ArenA. Een gepassioneerde gids zal je voorzien van interessante kennis over het stadion en Ajax, je vergezellen naar de dug-out, het speelveld, en andere doorgaans niet-toegankelijke locaties. Zelfs als je niet per se een Ajax-fan bent maar wel een passie hebt voor alles wat met voetbal te maken heeft, is een bezoek aan het stadion een opwindende activiteit.



**HET MAGNA PLAZA** Het Magna Plaza, gelegen verscholen achter het Paleis op de Dam, is een minder bekend maar opmerkelijk monument in de stad. Dit historische gebouw, ooit een postkantoor, is nu omgetoverd tot een luxueus winkelcentrum dat kan wedijveren met de befaamde Galeries Lafayette in Parijs en Harrods in Londen. Als een van de vele monumenten in de stad, is het Magna Plaza erkend als UNESCO Werelderfgoed, waardoor het absoluut de moeite waard is om te verkennen tijdens je bezoek aan Amsterdam. [www.magnaplaza.nl](http://www.magnaplaza.nl)

**HORTUS BOTANICUS** Trek je jezelf liever even terug uit de mensenmassa en ben je op zoek naar wat meer groens kun je navigatie instellen naar de Planten Middenlaan in de plantagebuurt. Amsterdam herbergt een van de oudste botanische tuinen ter wereld, genaamd Hortus Botanicus. Deze werd opgericht in het jaar 1638 en bevat meer dan 6000 verschillende tropische bomen en inheemse planten, zoals een 2000 jaar oude agavecactus en een 300 jaar oude Oostelijke Kaapse reuzencycas. [www.dehortus.nl](http://www.dehortus.nl)



**THIS IS HOLLAND** In 2017 opende in Amsterdam-Noord de deuren van This is Holland. Hoewel nog niet erg bekend, betreft het een panoramische vliegsimulator geïnspireerd door Soarin in Disneyland California. Bij This is Holland ervaar je een on-ride foto die vliegen simuleert, gevolgd door een Nederlandse film. De belangrijkste attractie is een simulator met helikopterbeelden van Nederland, waarbij de gondel beweegt en de effecten je het gevoel geven echt te vliegen. Wil je Amsterdam van bovenaf zien, maar is hoogte niet echt jou ding, dan is dit de perfecte uitkomst voor jou. [www.thisisholland.com](http://www.thisisholland.com)



## *Hapje eten*

**Waarschijnlijk ben je bekend met het volgende scenario: je hebt plannen om met een groep vrienden uit eten te gaan, maar de vraag rijst: waar gaan jullie naartoe? De ene persoon heeft trek in pizza, een ander hunkert naar sushi, terwijl jij juist vandaag verlang naar een Vietnamees gerecht. Dit dilemma vereist een beslissing, tenzij je besluit naar de Foodhallen te gaan. Daar vind je namelijk meer dan twintig verschillende keukens onder één dak.**

**V**roeger fungeerde de locatie van de Foodhallen als eentramremise. Sinds een aantal jaar is het echter getransformeerd tot een van de meest prominente culinaire hotspots in Amsterdam West. Of je nu op zoek bent naar een snelle hap of van plan bent om de hele avond te genieten van eten en drinken, beide opties zijn mogelijk. De keuze is zeer uitgebreid, met voor ieder wat wils. Van internationaal streetfood tot bekroonde concepten met Michelinsterren, het aanbod is gevarieerd. Het enige 'nadeel' van de Foodhallen is dat de selectie zo uitgebreid is, dat het soms lastig kan zijn om te beslissen welk gerecht je bij welk kraampje moet bestellen.

Overigens is het concept van de Foodhallen niet nieuw of uniek. Dergelijke concepten zijn ook te vinden in andere grote steden zoals Londen en Madrid. Echter, waarom zou het ertoe doen dat iets vergelijkbaars ergens anders bestaat? Op dit moment bevind je je in Amsterdam en kun je genieten van het beste wat de stad op culinair gebied te bieden heeft. En indien je daadwerkelijk moeite hebt met het maken van keuzes, bestaat er slechts één oplossing: vaker terugkomen!





SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE RESTAURANTS

**DE KAS** Bij De Kas heb je het genoeg van een restaurant en een kwekerij in één, waar gerechten rechtstreeks vanuit de tuin op je bord belanden. Het is een van de vooraanstaande eetgelegenheden in Amsterdam en biedt een culinaire ervaring die je niet snel zult vergeten. De seizoensgebonden ingrediënten zijn vanzelfsprekend altijd vers: het menu wordt dagelijks samengesteld met groenten die op dezelfde dag zijn geoogst. De kas, die stamt uit de jaren '20, diende destijds als de stedelijke kwekerij van Amsterdam en straalt nu een charmante, ouderwetse sfeer uit in een uiterst stijlvol en modern restaurant.

[www.restaurantdekas.com](http://www.restaurantdekas.com)



**FREDDY FRYDAY** Bij Freddy Fryday kan het allemaal, van een frietje mayo tot een kapsalon met pulled pork. 'Een think-out-of-the-box friettent,' is wat mensen zeggen. Handgemaakte friet met een goede snack, Freddy Fryday staat voor een vette hap zonder nonsens gelegen in Amsterdam Oost en West. [www.freddyfrieday.nl](http://www.freddyfrieday.nl)

## MOON



**RESTAURANT MOON** In de bovenste verdieping van de A'DAM-toren in Amsterdam Noord bevindt zich een van de voor-treffelijke restaurants van Amsterdam: MOON. Hier werkt een team van getalenteerde chefs dat elke twee maanden het menu vernieuwd. Met het draaiende restaurant en het prachtige uitzicht over Amsterdam biedt MOON een buitengewone dinerervaring die je niet mag missen. In 60 minuten draai je een rondje Amsterdam waarbij de mooie stad en omgeving aan je voeten liggen. [www.restaurantmoon.nl](http://www.restaurantmoon.nl)

**MOEDERS** Denk je aan eten, denk je altijd aan je eigen moeder. Moeders staat bekend om zijn gezellige ambiance, vriendelijke service en een menu vol met traditioneel Nederlands eten. De setting doet denken aan een knusse huiskamer, met foto's van moeders aan de wanden en tafels die zijn gedekt met een bonte verzameling van glaswerk, bestek en serviesgoed. Laat je verwennen met echte Hollandse pot bij restaurant Moeders in Amsterdam. Geniet van de gemoedelijke sfeer, vriendelijke bediening en vooral: heerlijk stamppot, suddervlees, wentelteefjes en nog veel meer. [www.moeders.com](http://www.moeders.com)



**DUMPLINGS** Als je van lekker eten houdt maar geen fortuin wilt uitgeven, dan is de schattige kiosk van Dumplings op de Nassauplein, aan de ingang van het Westerpark de perfecte plek voor voordelig dineren in Amsterdam. Hier kun je smullen van heerlijke dumplings, Chinese crêpes gevuld met Pekingeeend en gebakken rijst. De kiosk is zo klein dat er geen zitplaatsen binnen zijn, maar je kunt wel plaatsnemen aan enkele tafeltjes voor de deur.



# DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



## *Proost*

**In de betoverende maand oktober krijgt Amsterdam een extra vleugje magie, vooral wanneer het op drinken aankomt. Terwijl de stad langzaam wordt gehuld in herfsttinten en de grachten een gouden gloed krijgen van de weerspiegelende bladeren, is het de perfecte tijd om de warme dranken en gezellige sferen te omarmen die deze stad te bieden heeft.**

**D**e charmante cafés langs de klinker-straten nodigen je uit om te genieten van een heerlijke kop warme chocolademelk, versierd met een torenhoge toef slagroom, terwijl je uitkijkt over het verstilde water. Of waag je aan een lokale favoriet, de jenever, een traditioneel Nederlands distillaat dat al eeuwenlang wordt gekoesterd. Proef de verschillende smaken en variaties in de traditionele proeflokalen waar de geschiedenis van deze spirit levendig tot uiting komt.

En laten we de sfeervolle bruine kroegen niet vergeten, waar je kunt genieten van een avond vol levendige gesprekken en goed gezelschap. In oktober worden deze knusse plekken nog uitnodigender, met warme lichtjes die door de ramen schijnen

en een gevoel van gemeenschap dat je meteen omarmt. Voor de avontuurlijke smaakpapillen zijn er ook herfstbieren om te ontdekken, met hun rijke en aardse smaken die perfect passen bij het seizoen. Struin door de straten en vind verborgen brouwerijpareltjes die je laten kennismaken met ambachtelijke, lokale brouwsels.

Dus, terwijl de dagen korter worden en een koele bries door de stad waait, is Amsterdam in oktober de ideale plek om je onder te dompelen in warme dranken, traditionele smaken en een hartelijke sfeer die je omarmt als een oude vriend. Proost op de betovering van de herfst in deze unieke stad!

# DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

**MET MARKERHUISJE** Als je aan Amsterdam denkt, denk je vaak aan de grachten. Wat is er leuker dan een drankje aan het water. Niet ver van het hart van Amsterdam, gunstig gelegen langs de waterkant, bevindt zich dit charmante eetcafé, genaamd Het Markerhuisje. Dit voormalige scheepswerfuisje heeft een boeiende achtergrond en een bijzondere sfeer die je elders niet snel zult aantreffen!

[www.markerhuisje.nl](http://www.markerhuisje.nl)



**DE BIERTUIN** Bij De Biertuin hebben ze een lange waslijst met speciale bierjes waarvan een groot deel afkomstig is van lokale Amsterdamse brouwerijen. Als je graag bijzondere bierjes drinkt dan ben je bij De Biertuin aan het goede adres. Het is er altijd druk dus kom op tijd en probeer voor de warmste plek een plaatsje op het verwarmde terras te bemachtigen! Laat je winterjas en sjaal maar thuis.

[www.debiertuin.nl](http://www.debiertuin.nl)

**GENT AAN DE SCHINKEL** Achter het Vondelpark in Amsterdam Zuid vind je café restaurant Gent aan de Schinkel. Een erg gezellig terras en de ideale spot om de avond door te brengen met vrienden of je lover. Lekkere Belgische bieren, top wijnen en lekker eten in een ongedwongen sfeer: dat is Gent aan de Schinkel in een notendop. Neem plaats aan de bar, in het knusse restaurant of op onze zonnige en verwarmde terras. [www.gentaandeschinkel.nl](http://www.gentaandeschinkel.nl)



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE CAFE'S



**CLUB NYX** Club NYX is een heterovriendelijke gaybar, een plek waar ze iedereen welkom heten en waar je met een veilig gevoel uit kunt gaan. Ze koesteren vooral de elementen van verrassing! In een voormalig koetshuis met vier verdiepingen hebben ze een levendige wereld van verwondering gecreëerd - een wereld om verliefd op te worden en in te dwalen. Nyx is een ruimte ontworpen voor iedereen die van plezier houdt en graag samenkomt om te genieten.

[www.clubnyx.nl](http://www.clubnyx.nl)



**HIDING IN PLAIN SIGHT** Verstoep in een minder bekend stukje van Amsterdam wordt er dagelijks geshaket en gestirt om een van de lekkerste cocktails te maken van Amsterdam. Denk aan prachtige art deco kroonluchters, kristallen glazen en ijsklontheouders. Op het menu staan bijzondere cocktails, zoals de Voodoo Child en de Vieux Carré, die de eigenaar Guillermo met liefde shaked. Met een heerlijke jaren '20 look kun je er uren kletsen en lekker nippen. [www.hpsamsterdam.com](http://www.hpsamsterdam.com)

BROISENDE/ZAKEN



BIJ ELKE KRAAM  
KRIJG JE OLIEBOLLEN  
VOLGENS ONS  
EIGEN FAMILIERECEPT

# De lekkerste oliebollen van Amsterdam

Nu het kermisseizoen ten einde loopt, staan Antoon Bakker en zijn familie weer te trappelen om zich vol overgave op het volgende seizoen te storten: het oliebollenseizoen. “De oliebollenkramen zijn al uit de stalling gehaald en we zijn klaar om weer heel wat Amsterdammers van de lekkerste oliebollen te voorzien.”

Antoon is geboren en getogen op de kermis en hoewel hij in het seizoen nog steeds volop van het kermisleven geniet, kan hij vaak niet wachten tot het eindelijk weer oktober is en hij en zijn familie hun kramen kunnen openen. “Inmiddels doen we dat al zo’n 35 jaar en het blijft leuk”, vertelt hij enthousiast. “Mensen zijn ook echt blij als we er weer staan en daar doen we het voor.”

## Op vier locaties in de stad

Het begon voor Antoon en zijn familie zo’n 35 jaar geleden met één kraam op de Spaardammerstraat, maar inmiddels zijn ze alweer heel wat jaren op meerdere plekken in de stad te vinden. “Zelf sta ik op de Spaarndammerstraat, mijn broer heeft een kraam op de Willem de Zwijgerlaan en mijn ouders hebben twee kramen op het Haarlemmerplein en het Mercatorplein, waarvan mijn broer en ik vanaf dit jaar samen die laatste gaan draaien om onze ouders wat rust te gunnen.”

## De beste oliebollen van Amsterdam

Los van deze vier kramen hebben ze in december ook nog een stand bij de Jumbo in de Westerstraat. “Bij

welke kraam je ook komt, je krijgt altijd oliebollen die zijn gebakken volgens ons eigen familierecept”, vertelt Antoon trots. “En behalve ‘gewone’ oliebollen, verkopen we natuurlijk nog veel meer varianten op de oliebol en sinds vorig jaar hebben we ook churros aan ons toch al zo uitgebreide aanbod toegevoegd. En laten we onze zelfgemaakte berlinerbollen niet vergeten, die zijn echt mijn specialiteit.”

## Tweede van Noord-Holland

Zin gekregen in een oliebol? Bij de familie Bakker kun je ook dit jaar weer terecht voor misschien wel de lekkerste oliebollen van Amsterdam. “Vorig jaar stonden we bij oliebollentestonline.nl op de tweede plek van Noord-Holland en werden onze oliebollen als beste van Amsterdam getest. Een titel waar we ook dit jaar natuurlijk weer naar gaan streven!”

Bekijk ons op:  [bakkerevents](#)

Houd Amsterdam Bruist in de gaten voor aantrekkelijke maandelijkse aanbiedingen en kortingscoupons!

# Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ  
JOHN BEERENS



## YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

### 1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!



# 2

### Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

## TIP VAN JOHN



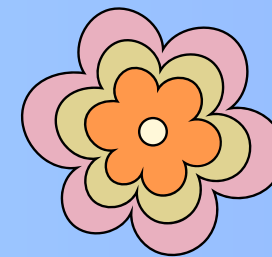
### Anti-Frizz

Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

### Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

# 3

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



#### Meer informatie?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
  - [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)



## De beste hulp in professionele schoonmaak

### Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra, Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info [www.dannypro.nl](http://www.dannypro.nl)

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

# JE KRULLEN ZIJN IN VEILIGE HANDEN



- ✓ Veerkracht
- ✓ Mooie bundels of slag
- ✓ Geen pluis
- ✓ Luchtigheid



In de salon zijn dit vier van meest gehoorde wensen van klanten met krullen of klanten met krullen of slag in hun haar. Om het maximale uit je haar te halen zijn de juiste kniptechniek en verzorgings- en stylingsproducten een must.

Zuidijk 139, Zaandam  
075-6163875  
[www.leeringpartners.nl](http://www.leeringpartners.nl)



Wij knippen al ruim 25 jaar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS®-kniptechnieken en volgen jaarlijks diverse intensieve trainingen en masterclasses. Door deze kniptechnieken krijgen we beweging en luchtigheid in allerlei soorten krullen en soorten haar. Dus ook in haar met slag, haar met kruinen en zelfs stijl haar. Daarnaast doet de juiste verzorging en styling wonderen voor je haar. Wij adviseren graag wat bij jou past. Brian McLean heeft ons inmiddels het McLean CURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts dertien kappers in Nederland dit Membership gekregen. Je krullen zijn bij ons dus in veilige handen. Wij zijn op de hoogte van Curly Girl methode en hebben een groot assortiment CG-producten.



**Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak** ([leeringpartners.nl/kapsalon/curlsys/](http://leeringpartners.nl/kapsalon/curlsys/))

**BRUIST**  
ONLINE

*Ja, dat kunnen we!*

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik te genereren en je online kanalen te professionaliseren.



**SOCIAL MEDIA**

**WEBDESIGN**

**BRAND IDENTITY**

**NIEUWSGIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek in kunnen plannen.



+31 (0)76 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl  
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

# UIT ELKAAR

## Mijn ex heeft een ander idee over de schoolkeuze voor ons kind

Het is vervelend als het niet lukt om samen een keuze te maken voor een geschikte middelbare school. Vooral in de grote steden kan dat een uitdaging zijn vanwege het geldende keuzesysteem. Kinderen die naar de middelbare school gaan zijn doorgaans elf of twaalf jaar oud, dus minderjarig.

Dit betekent dat de ouders met het gezag samen moeten beslissen naar welke school het kind gaat. Bij de beslissing zal ook het kind moeten worden betrokken. Als het niet lukt om samen tot een keuze te komen, dan zal de rechtbank om een beslissing gevraagd kunnen worden. Het kind wordt dan in de gelegenheid gesteld zijn/haar mening kenbaar te maken. Dat betekent niet dat het kind mag beslissen. De rechter kijkt naar alle omstandigheden

en zal ieders belang afwegen. Als een ouder alleen het gezag over het kind heeft, dan kan deze ouder zelf de keuze maken. Het is wel aan te bevelen ook dan deze keuze met de andere ouder te bespreken. BSS kan u adviseren en begeleiden bij geschillen omtrent de schoolkeuze, met als voornaamste doel er samen uit te komen.



**BSS Familierecht**  
voor een warme, persoonlijke  
benadering!



Scan de QR-code  
of kijk op  
bssfamilierecht.nl

**AMSTERDAM** Overtoom 538hs  
020 618 76 43

**NIJMEGEN** Kerkenbos 1037  
06 114 000 46

**BOSHOUWERS  
SCHELLEKENS  
SPOORMANS**   
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



## *Het Waterlooplein*

**Het Waterlooplein in Amsterdam, de oudste vlooiemarkt van Nederland, is een levendige en historische plek om te shoppen en te dwalen in het hart van de stad. Dankzij het uitgebreide aanbod van driehonderd kraampjes zul je versteld staan van de diverse en unieke items die hier te vinden zijn. Voor wie goed speurt, liggen hier ware schatten verborgen.**

**D**e geschiedenis van het Waterlooplein reikt terug tot 16 december 1883, toen de naam officieel werd vastgelegd. Voor die tijd stond het bekend als Vlooyenburg of Vloonburch, maar deze oude namen hebben verrassend genoeg geen enkel verband met de huidige vlooiemarkt. Dat is dus puur toeval.

Niet lang na de officiële naamswijziging besloten de toenmalige autoriteiten dat de voornamelijk Joodse handelaren die voorheen hun waren in de buurt verkochten, zich allen op het Waterlooplein moesten vestigen. Hoewel dit

enige ophef veroorzaakte, gaven de handelaren uiteindelijk gehoor aan dit besluit. Hierdoor transformeerde het plein in 1885 tot een marktplaats en in 1893 werd het zelfs een dagelijkse markt die zes dagen per week open was. Het bleek een groot succes, tot de oorspronkelijke Joodse Waterlooplein-markt in 1941 voorgoed verdween als gevolg van de tragische Jodenvervolgning tijdens de Tweede Wereldoorlog. Na de oorlog herstelde de markt zich en werd deze zelfs populairder dan voorheen, maar het heeft nooit meer de sfeer van vroeger weten te evenaren.



# SHOP

TILL YOU DROP!



## KOEKTROMMEL KOE BLAUW

Maak een statement met je koektrommel. Dat lukt zeker met deze flinke Koektrommel Koe van wit porselein met blauwe decoraties, nogal Nederlands. Die hoort niet in de kast, maar op een eigen plek in het interieur. Een ontwerp van Studio PP, de eigen designstudio van Pols Potten. De Koektrommel Koe, da's andere koek. [www.amstory.nl](http://www.amstory.nl)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

K



## WOODEN AMSTERDAM

Het grachtenpand: een klassieker symbol voor Amsterdam bestaat niet. Wooden Amsterdam brengt een ode aan de hoofdstad door hoogwaardig en duurzaam verkregen walnotenhout te bewerken tot een authentiek Amsterdams grachtenpand. Een unieke decoratie die deels met de hand gemaakt is, op kleine schaal en in eigen atelier. [www.homedeco.nl](http://www.homedeco.nl)

NIX18  
NIEUW ROKEN - NIEUW DRINKEN



## DAMRAK GIN

Damrak Gin heeft een uitzonderlijk zachte smaak met een meer uitgesproken citrusmaak dan iedere andere gin. Fantastisch in een gin-tonic, geserveerd met twee of meer sinaasappelschijfjes. Als trotse Amsterdammer brengen ze jou the best DAM gin! [www.bols.com/nl/products/damrak-gin](http://www.bols.com/nl/products/damrak-gin)



## AANSTEKER 'AMSTERDAM FIETS'

Stevige tinkleurige flip aansteker met een afbeelding van een Amsterdamse fiets met grachtenachtergrond. Ze leveren de aansteker leeg, dus zonder brandstof. Dit maakt deze aansteker geschikt om per post te kunnen verzenden en ook om mee te nemen naar het buitenland. [www.hollandwinkel.nl/nl/aansteker-amsterdam-fiets.html](http://www.hollandwinkel.nl/nl/aansteker-amsterdam-fiets.html)

# Iets *unieks!*

Doe mee en win

## LEZERSACTIE\*

### Maak kans op het boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

[www.fayaofficial.com](http://www.fayaofficial.com) TAG #FAYA



## LEKKER, ZO'N GEBBETJE!

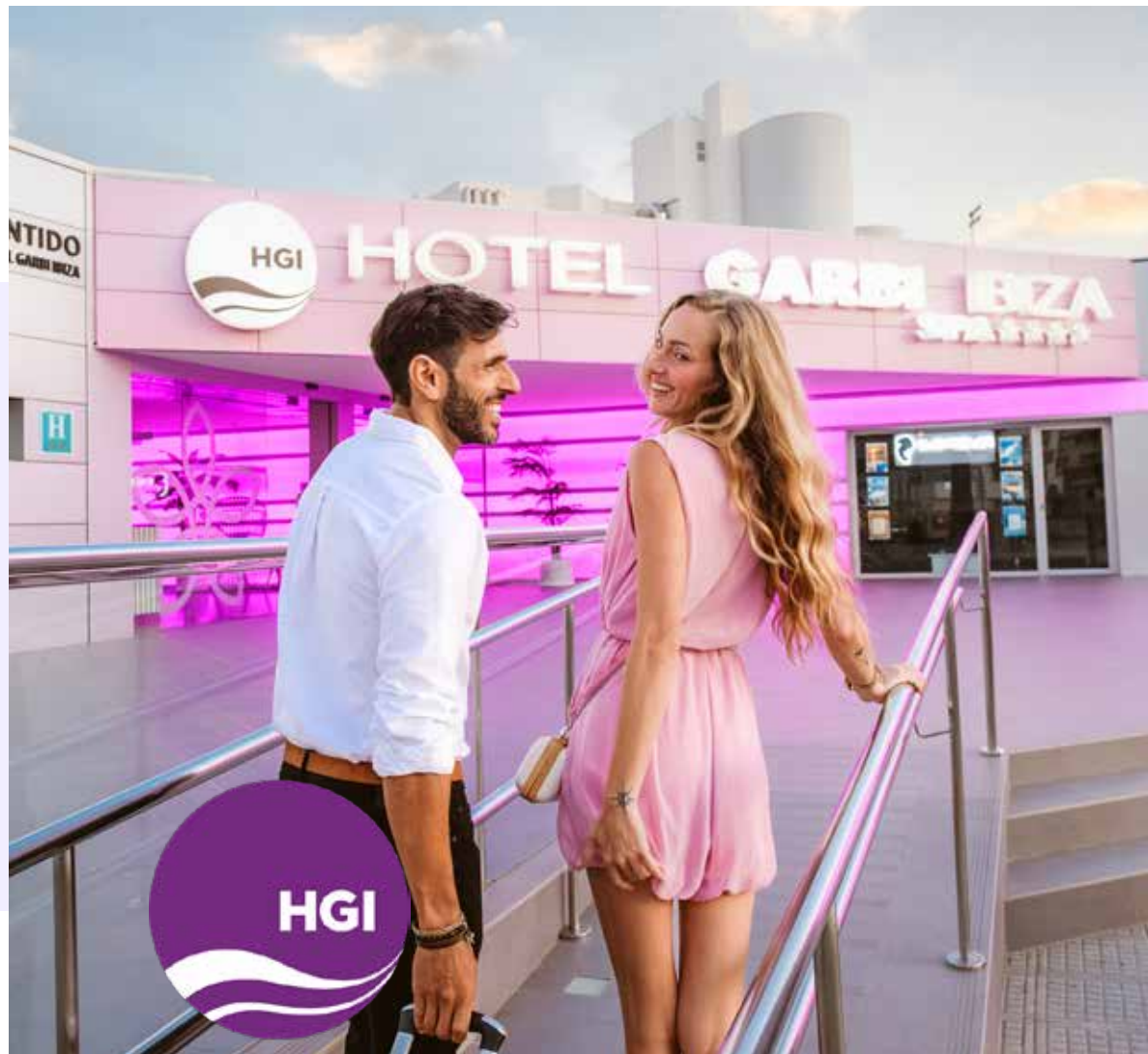
Een historisch lekkere toffee gemaakt van bijzondere, authentieke en smaakvolle specerijen zonder kunstmatige toevoegingen. Gebbetje is het allereerste en allerlekkerste snoepje van Amsterdam, en daar zijn wij trots op. Heel lekker en goed te nasjen!



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

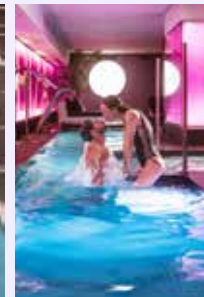
Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

**STOP**

EN KOM TOT RUST!



## *Betaalbaar alternatief*

**Amsterdam, een stad vol charme en cultuur, hoeft geen aanslag op je portemonnee te zijn als het op je accommodatie aankomt. Er zijn namelijk gelukkig ook tal van budgetvriendelijke opties die je een comfortabel en aangenaam verblijf bieden, zonder dat je je spaarrekening hoeft te plunderen.**

**H**ostels zijn een populaire keuze voor reizigers die graag nieuwe mensen ontmoeten en tegelijkertijd kosten willen besparen. In de bruisende straten van Amsterdam vind je verschillende hostels die modern en gastvrij zijn, met slaapzalen en privékamers die geschikt zijn voor elk type reiziger.

Airbnb is ook een geweldige manier om een betaalbare accommodatie te vinden, vaak met een lokaal tintje. Je kunt kiezen uit gezellige privékamers of zelfs hele appartementen, waardoor je een echt thuisgevoel kunt ervaren tijdens je verblijf.

Voor degenen die van een avontuurlijke twist houden, biedt de stad ook bootaccommodaties op de schilderachtige

grachten. Verblijf op een woonboot en dompel jezelf onder in de unieke watercultuur van Amsterdam.

Daarnaast zijn er budgethotels en pensions die comfortabele kamers aanbieden tegen betaalbare tarieven. Hoewel ze misschien niet alle luxe van high-end hotels hebben, bieden ze nog steeds de essentiële voorzieningen voor een plezierig verblijf.

Of je nu kiest voor een hostel vol nieuwe vrienden, een gezellig Airbnb-appartement of een charmant budgethotel, Amsterdam heeft voor elk wat wils zonder dat het een aanslag vormt op je bankrekening. Zo kun je optimaal genieten van de stad zonder je zorgen te maken over je budget.

# STOP EN KOM TOT RUST!

 **the arcade hotel**



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE HOTELS



**ARCADE HOTEL** Liefhebbers van videogames, let op! The Arcade Hotel in Amsterdam is dé bestemming voor jou. Dit hotel, gelegen naast het Sarphatipark, biedt niet alleen een unieke overnachtingservaring, maar het is ook een waar paradijs voor gamers. Elke kamer is uitgerust met een (retro) gameconsole. Bovendien kun je in de gemeenschappelijke ruimtes ontspannen op een stoel neerploffen en genieten van je favoriete games. Of je nu kiest voor virtual reality-games of een partijtje schaak in de tuin, er is genoeg te doen. En als je even genoeg hebt van gamen, bevindt het hotel zich in de bruisende wijk de Pijp, waar je kunt genieten van allerlei andere leuke activiteiten. [www.arcadehotel.nl](http://www.arcadehotel.nl)

**CITYHUB AMSTERDAM** Heb je geen behoefte aan meer dan alleen een bed in je accommodatie? Dan is CityHub Amsterdam de perfecte keuze voor jou. In dit hotel krijg je toegang tot een comfortabel bed en wat opbergruimte, terwijl je de badkamer deelt met andere gasten. Dit type hotelconcept is de afgelopen jaren steeds populairder geworden, waarbij je betaalt voor een slaapplek zonder de luxe voorzieningen van een grote hotelkamer. Het draait hier puur om het bed, niets meer en niets minder. Dit zorgt ervoor dat de prijs zeer betaalbaar blijft. [www.cityhub.com](http://www.cityhub.com)



**GARDEN SUITE CENTRE** Ontsnap aan de drukte van de grote stad en betreed een jungle-achtige oase bij de Garden Suite Centre in Oud-Zuid. Deze uniek ontworpen suite biedt een ruime woonkamer met een gezellige open haard, een opvallend hoog plafond en een prachtige inrichting. Als je op zoek bent naar een plek om volledig te ontspannen, dan is deze groene oase de perfecte keuze. Daarnaast heeft de locatie ook veel te bieden. Met slechts enkele minuten wandelen sta je op het Museumplein, in het Vondelpark of loop je langs de schilderachtige grachten van Amsterdam. [www.gardensuitecentre.amsterdamhotels.website](http://www.gardensuitecentre.amsterdamhotels.website)



**OUTSIDE IN HOTEL** Wil je de ervaring van kamperen in Amsterdam beleven? Dat is zeker mogelijk! Bij Outside Inn kun je overnachten in prachtig gerenoveerde vintage caravans. Als je meer verlangt naar een strandachtige sfeer, kun je kiezen voor een van de vrolijk gekleurde strandhuisjes. Dit betekent dat je nu het hele jaar door kunt kamperen, ongeacht het weer, en dat zelfs in de hoofdstad van Nederland. En eerlijk gezegd is het ook wel fijn om toegang te hebben tot moderne douches en toiletten. Bovendien bevindt een metrostation zich om de hoek van Outside Inn, waardoor je in slechts vijftien minuten in het stadscentrum bent. [www.outsideinn.nl](http://www.outsideinn.nl)



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

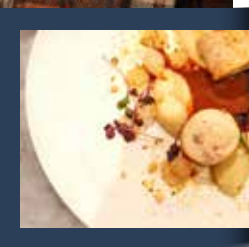
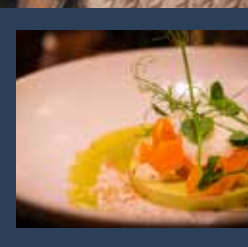
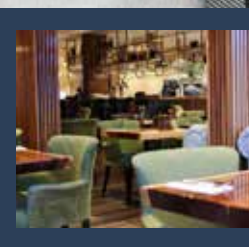
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**





NATUURLIJK OVERNACHTEN BIJ  
**Boutique Hotel Bed&Bos**



Even tot rust komen in eigen land? Kom naar de bossen in Brabant  
Nu **5% korting** op uw boeking met de promocode: **OVERNACHTENINHETBOS**



Sonsegweg 37  
5681 BH Best  
(Vlabbij Eindhoven)  
0499-724814  
info@bedenbos.nl  
[WWW.BEDENBOS.NL](http://WWW.BEDENBOS.NL)



**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**  
Of scan de QR-code



[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)  
Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)



**STICHTING DierenLot**  
**DierenLot.nl**



Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel, die al bestaat sinds 1970 en sindsdien gevestigd is aan de Lovensekanaaldijk 1B in Tilburg. In de loop der tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1.000 m<sup>2</sup> zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:  
[www.vangoolstoffenonline.nl](http://www.vangoolstoffenonline.nl)



Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)  
+31 13-5431547



**Stofkwaliteit kent geen tijd!**

*Ook online!* **Van Gool Stoffen, het juiste adres!**



## *Haarlemmerdijk*

**De Haarlemmerdijk in Amsterdam is als een eigenzinnige catwalk op het gebied van mode en lifestyle. Hier floreren vintage charme en hedendaagse flair naast elkaar. Deze bruisende straat, gelegen tussen de grachten en het Centraal Station, heeft een onweerstaanbare aantrekkingskracht op zowel locals als bezoekers.**

**W**andelend langs de Haarlem-merdijk word je omringd door een schat aan boetieks, ambachtelijke winkels en eetgelegenheden die de diversiteit en creativiteit van de stad weerspiegelen. De karakteristieke gevels herbergen verborgen schatten: van vintage kledingwinkels die je terug in de tijd voeren tot moderne designwinkels die de laatste trends omarmen.

Een van de hoogtepunten van deze straat is bioscoop The Movies die al sinds 1912 het publiek verent met klassieke en hedendaagse films. Een ware traktatie voor liefhebbers van cinema.

Voor de fijnproevers is de Haarlemmerdijk een culinair paradijs. Ontdek gezellige cafés, lokale delicatessenwinkels en

internationale eetgelegenheden die een breed scala aan smaken bieden. Of je nu zin hebt in een hartige hap, zoete lekkernijen of verfijnde gerechten, je vindt het hier allemaal.

Wat deze straat zo speciaal maakt, is de dynamiek en levendigheid. Van ochtendkoffie tot late-night winkelsessies, de Haarlemmerdijk bruiset altijd van de energie. Lokale ondernemers geven deze plek een uniek karakter en de mix van oud en nieuw creëert een levendige sfeer die Amsterdams diversiteit weerspiegelt. Of je nu komt om te winkelen, te eten of gewoon de sfeer van de stad op te snuiven, de Haarlemmerdijk biedt een onvergetelijke ervaring die de levendige ziel van Amsterdam in al zijn facetten weerspiegelt.



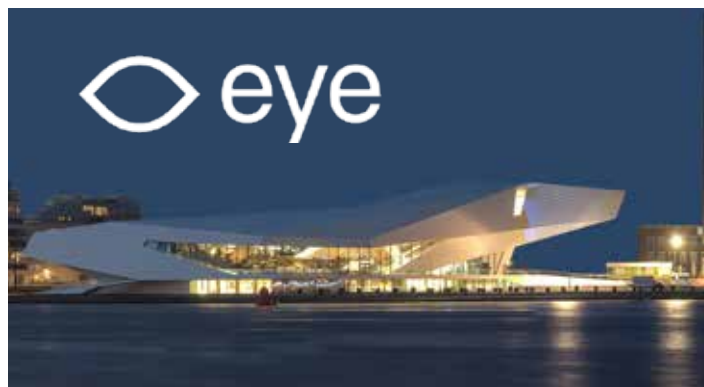
**FOAM** FOAM, afgeleid van Fotografiemuseum Amsterdam, bevindt zich langs de Keizersgracht. Dit museum biedt steeds wisselende exposities die het werk van zowel gevestigde als opkomende fotografen presenteren. Het is een prachtige instelling die volledig gewijd is aan de kunst van fotografie. Bovendien verdient het gebouw zelf ook een verkenning, met zijn indrukwekkende hoge plafonds en een charmante binnenplaats. FOAM vormt een ideale toevluchtsoord om even te ontsnappen aan de drukte van de stad en je te laten inspireren door de kracht van beeldvorming. [www.foam.org](http://www.foam.org)



**MUSEUM TOT ZOVER** Als je Museum Vrolijk niet prikkelend genoeg vindt, breng dan zeker een bezoek aan Uitvaartmuseum Tot Zover. In dit museum gewijd aan de dood ontdek je alles over haarwerk, funeraire maskers, grafkisten en zelfs miniatuurlijkswagens. Ja, je leest het goed, miniatuurlijkswagens. Terwijl je daar bent, kun je niet echt je overleden dierbare naar de oven begeleiden zoals in een crematorium, maar op hun website hebben ze een heel speelse doodskist die je kunt downloaden en versieren met glitterstiften, mocht je dat willen. [www.totzover.nl](http://www.totzover.nl)



**MUSEUM VAN LOON** Aan de Keizersgracht, schittert het Museum Van Loon in een prachtig 17e-eeuws gebouw dat zijn naam ontleent aan de vroegere bewoners, de familie Van Loon. Binnenin is het museum in zijn originele staat bewaard gebleven, wat een fascinerend inzicht biedt in het leven van de welgestelde Amsterdamse elite tijdens de Gouden Eeuw. De aanwezigheid van een betoverende tuin biedt bovendien een vredige ontsnapping te midden van een schilderachtige omgeving. Vergeet niet om ook een blik te werpen in de keuken en op de bovenverdieping, waar je een bedstee kunt bewonderen. [www.museumvanloon.nl](http://www.museumvanloon.nl)



**EYE MUSEUM** Het EYE Filmmuseum is gevestigd in het iconische witte gebouw aan de IJ-rivier. Alles draait om film bij EYE. Dit nationale filmmuseum beheert meer dan veertigduizend films in alle genres en biedt een gevarieerd weefsel van filmgeschiedenis, van klassiekers en kaskrakers tot cultfavorieten. Het belichaamt een uitgebreide definitie van een filmmuseum, met aandacht voor amusement, kunst en cultuur. [www.eyefilm.nl](http://www.eyefilm.nl)



# Ontspan en laad op...

Deep Breath Massage biedt de beste massage-ervaring die er is en een harmonieuze ontsnapping aan de stress van het stadsleven.

Bij Deep Breath Massage kun je genieten van seizoensgebonden behandelingen. Wij zijn een massagetherapieservice gevestigd in Amsterdam. We bieden massagetherapie van de hoogste kwaliteit op tijden die jou het beste uitkomen, in de meest professionele setting. Onze service wordt geboden door gepassioneerde therapeuten die trouw blijven aan onze waarden en professioneel en persoonlijk zijn in alles wat ze doen.

Gun jezelf dat moment van rust! **Scan de QR-code en maak een afspraak.**



## Paardencoaching de spiegel van de natuur

Want net als de natuur, ervaren wij ook verschillende seizoenen in ons persoonlijke leven. Deze verschillende seizoenen kunnen worden vergeleken met het leven, winter, lente, zomer en herfst.

In vroegere tijden, toen er nog geen elektriciteit was, waren de mensen meer verbonden met deze seizoenen. Hun leven, voeding en gewoonten waren aangepast aan de seizoenen en zij omarmden deze seizoenen. Bijvoorbeeld, een boer rust in de winter en slijpt zijn gereedschap. In de lente zal hij het land voorbereiden en de zaden planten. In de zomer voedt hij zijn gewas en

beschermt het tegen ongedierte zoals insecten, onkruid en dieren. In de herfst zal hij de vruchten plukken van zijn inspanning en geduld en het gewas oogsten. Gun jezelf de ervaring om deze nieuwe oogst door middel van paardencoaching je te laten helpen om oude patronen los te laten.

### Nieuwsgierig?

Bel +31 6 41034843 of e-mail naar: [info@floradorpranchzorgopmaat.nl](mailto:info@floradorpranchzorgopmaat.nl)



Voor meer info,  
scan de QR-code!



*Herkenbaar? Neen  
dan contact met ons op!*



De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3							2 4
8			6	3				
1			○			3		
			1		3	5		
9					5		4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op het boek

## Verhaaltje voor (t)e slapen



Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+/- 6-100+); om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen. [www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



t.w.v. € 16,95

-d		sp=v	D	-p	
-b	m=n	-b	k=d	-o	s=g
g=r	b=x	-nt	h=g	-k	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.amsterdambruist.nl](http://www.amsterdambruist.nl).

Maak kans op een:

## Cadeaubon

t.w.v. € 25,-



**BETJEMAN & BARTON**  
Marchands de thé à Paris depuis 1919



Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam  
020-7059978 | [www.betjemanandbarton.nl](http://www.betjemanandbarton.nl)

s	s	i	i	f	g	k	g	e	l	o
m	p	y	e	m	z	o	e	t	b	o
u	v	v	j	b	j	z	q	h	d	u
s	y	h	l	b	e	s	t	e	k	b
m	e	c	k	r	u	i	d	e	n	r
r	i	r	v	y	n	y	h	i	t	v
v	e	k	v	u	j	c	c	f	k	n
i	w	q	a	i	s	h	t	f	o	f
l	y	e	t	h	e	e	p	o	t	i
t	a	y	r	v	b	s	g	k	g	u
a	h	j	t	k	u	z	u	y	y	i

thee	koffie
zoet	theepot
kruiden	servies
verwen	bestek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.amsterdambruist.nl](http://www.amsterdambruist.nl)

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**